

 ALCALDÍA DE BUCARAMANGA Municipio de Bucaramanga	Proceso: GESTION SERVICIOS DE LA EDUCACION PUBLICA	N° Consecutivo 085	
	Macroproceso: DESPACHO SECRETARIA / SUBSECRETARIA	Código General 4000	

CIRCULAR N°085

DE: SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE BUCARAMANGA

PARA: DOCENTES, DIRECTIVOS DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, PERSONAL DE PLANTA Y CONTRATISTAS DE LA SECRETARIA DE DUCACIÓN DE BUCARAMANGA

ASUNTO: INVITACION A PARTICIPAR DE LA CHARLA MAS ALLÁ DEL MIEDO

Bucaramanga, 03 de junio de 2020

Reciba un cordial saludo;

La Secretaría de Educación de Bucaramanga, Invita a participar de la charla virtual MAS ALLÁ DEL MIEDO con la Dra. IBALHÚ RODRIGUEZ, jueves 04 de junio de 2020 hora 11:00 a.m.



Bienestar emocional
Más allá del Miedo

Dra. Ibalhú Rodríguez

Fecha: jueves 4 de junio
Hora: 11.00 a.m.

f LIVE
@comfenalcosantander

El miedo es una señal de alarma básica. Sin embargo, en exceso puede llegar a paralizarnos. Aceptar su presencia y afrontarlo lo convierte en un gran aliado.

En esta conferencia te mostraré cómo puedes identificar esta importante emoción y cómo puedes transitarla a partir del reconocimiento de su influencia a niveles mentales, corporales y relacionales.

*¿Quieres saber cómo aprender a reconocer esta potente emoción?
¿Estás dispuesto a aprender a manejar este estado mental?
¿Te gustaría ser amigo de tus Miedos en estos momentos?*

¡Nos vemos en esta experiencia Virtual!

@Comfenalco Santander

PARA PARTICIPAR, deben ingresar al siguiente enlace:

Facebook live en: [@comfenalcosantander](https://www.facebook.com/comfenalcosantander)

DIA Y HORA: jueves 04 de junio 11:00 a.m.

Atentamente;

(Original firmado por)

ANA LEONOR RUEDA VIVAS

Secretaria de Educación de Bucaramanga

Revisó: Dra. Ana Yazmín Pardo Solano/Subsecretaria de Educación

Proyectó: Juan de Dios Ayala Rojas/Profesional Universitario Bienestar Laboral



Calle 35 N° 10 – 43 Centro Administrativo, Edificio Fase I
Carrera 11 N° 34 – 52, Edificio Fase II
Conmutador: (57-7) 6337000 Fax 6521777
Página Web: www.bucaramanga.gov.co
Código Postal: 680006
Bucaramanga, Departamento de Santander, Colombia