

## TALLER DE TORTA Y POSTRE SALUDABLE

FECHA 15 OCTUBRE 2021 HORA 3.00 PM A 5.00 PM

TORTA DE ZANAHORIA Y AVENA. POSTRE DE GARBANZOS		
INGREDIENTES	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA
Zanahoria cruda rallada	250	Gramos
Banano triturado	1	Unidad
Avena en hojuelas	1	Pocillo
Huevo	3	Unidades
Ralladura de naranja		Al gusto
Azúcar o miel o panela ( opcional )		Al gusto
Mantequilla	2	Cucharadas
Polvo de hornear	1	Cucharada
Esencia de vainilla	1	Cucharadita
<b>*PARA EL POSTRE DE GARBANZOS :</b>		
Garbanzos cocidos	1	Pocillo
Leche de coco	400	Gramos
Leche condensada	400	Gramos
Crema de leche	200	Gramos
Huevo	4	Unidades
Esencia de vainilla	1	Cucharadita

**Profesor: Eva Beatriz Cáceres Molina**

### Enlace de conexión:

Postres saludables

Viernes, 15 de octubre - 3:00 – 5:00pm

Información para unirse a Google Meet

Enlace a la videollamada: <https://meet.google.com/bjt-jqng-kfx>

O marca el: (US) +1 904-600-3040 PIN: 348 670 901#