



## *Juntos por un entorno saludable*

### **Programa**

**Lunes**  
**24**

Conversemos con la Caja: Afiliaciones, Cuota Monetaria, Programas de Vivienda y Subsidios de Vivienda, Créditos, entre otros.  
Horarios: 10:0 a 12:00 m. y 2:00 a 4:00 p.m.

[Plataforma Zoom](#)

Dirigido a personal docente, directivo docente y administrativo de las IE

MUÉVETE Y CONTÁGIATE-Ejercicios para la vida.

Horarios: 6:00 p.m. a 6:30 p.m.

<https://attendee.gotowebinar.com/register/4589832540401347086>

Dirigido a personal administrativo de las IE, inscripciones a través de este link.

**Martes**  
**25**

Juegos Mentales (KAHOOT) con premiación

Horarios: 9:30 a.m. y 2:30 p.m.

[Plataforma Zoom – Comfenalco](#)

Dirigido a personal docente, directivo docente y administrativo de las IE

¿El estrés en qué tanto afecta mi diabetes?

Horario: 3:00 p.m.

[Plataforma Meet – Avanzar FOS](#)

Dirigido a personal docente y directivo docente.

Conferencia Salud Física y Mental: Cuidemos a nuestros profesores y profesoras en tiempos de Covid-19"

Pablo Lizana.

4:00 p.m.

[https://www.youtube.com/user/ColombiaAprende1\\_MEN](https://www.youtube.com/user/ColombiaAprende1_MEN)

Dirigido a personal docente y directivo docente.

**Miércoles**  
**26**

Charla Covid y Enfermedades Emocionales

Horario: 10:00 a.m.

[Plataforma Meet – Avanzar FOS](#)

Dirigido a personal docente y directivo docente.

Gestión de los Factores Psicosociales en la Prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos

Horario: 4:00 a 5:00 p.m

<https://attendee.gotowebinar.com/register/2915349998578292750>

Dirigido a personal administrativo de las IE, inscripciones a través de este link.

Sesión virtual Rumbaterapia

Horario: 4:00 a 5:00 p.m.

[Plataforma Zoom – Comfenalco](#)

Dirigido a personal docente, directivo docente y administrativo de las IE

Programa Escuela de Liderazgo Directivos Docentes

Horario: 3:00 a 4:00 p.m.

[Plataforma Zoom](#)

Dirigido a Rectores, Coordinadores, Directores Rurales, Directores de Núcleo



## Jueves 27

Conferencia Docencia y Salud Mental

Helena Vélez y John Bohórquez

Hora: 9:00 a.m. – MEN

[Youtube](#)

Dirigido a personal docente y directivo docente.

Conozca los servicios ofrecidos por la Mesa de Ayuda – Convenio Corpoeducación

Maria Mercedes Cruz

Horarios: 8:00 a 9:00 a.m. y 2:00 a 3:00 p.m.

[Plataforma Teams](#)

Dirigido a personal docente y directivo docente.

Charla "Educadores felices, reconociendo su contexto de pasión y servicio hacia los demás".

Horarios: 10:00 a 11:00 a.m. y 2:00 a 3:00 p.m.

[Plataforma Zoom](#)

Dirigido a personal docente y directivo docente.

## Viernes 28

Charla "Cultivando el Optimismo. Factor Clave de Éxito de la Felicidad y el Bienestar"

Hora: 2:00 a 3:00 p.m

<https://attendee.gotowebinar.com/register/8763895338788803854>

Dirigido a personal administrativo de las IE, inscripciones a través de este link.

Actividad Recreativa "Bingo Virtual"

Hora: 2:00 a 4:00 p.m

[Plataforma Zoom - Comfenalco](#)

Dirigido a personal docente, directivo docente y administrativo de las IE

Conferencia bienestar físico, mental y emocional para docentes y directivos docentes.

Dr. Santiago Rojas

Hora: 3:00 p.m

[Youtube](#)

Charla: Nutrición y Dietoterapia en el Paciente Hipertenso

Hora: 4:00 p.m

[Plataforma Meet – Avanzar FOS](#)

Dirigido a personal docente y directivo docente.